



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 31 août au dimanche 6 septembre 2026

LUNDI 31

FERME

MARDI 1er

Carottes râpées
Escalope cordon bleu
Pommes rösti aux légumes
Saint Moret
Fruit de saison

MERCREDI 2

Mortadelle
Pilons de poulet froids
Salade Piémontaise
Yaourt nature Bio
Pâtisserie

JEUDI 3

Riz Niçois au thon
Rôti de porc aux herbes
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit de saison

VENDREDI 4

Céleri Rémoulade
Filet de colin Meunière
Riz aux poivrons
Fromage blanc
Compote de fruits

SAMEDI 5

Salade verte
Hachis Parmentier
Fromage
Fruit de saison

DIMANCHE 6

Terrine de campagne
Sauté de porc Paysanne
Pommes de terre rôties
Bleu
Gâteau Basque

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr

SARL L'ESPRIT TERROIRS - Colline de Sarcin - 30330 CONNAUX – Tél. 04 66 82 12 14 - SIRET 80249160500019



Laissez-nous un avis Google en flashant le QR code !



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 7 au dimanche 13 septembre 2026

LUNDI 7

Terrine de légumes
Palette de porc à la
Diable
Carottes braisées
Fromage
Fruit de saison

MARDI 8

Melon
Rôti de dinde froid
sauce Béarnaise
Salade de pâtes au
basilic
Yaourt nature
Liégeois

MERCREDI 9

Saucisson à l'ail
Steak haché de bœuf
Poêlée de légumes
Tartare
Pâtisserie

JEUDI 10

Tomate ciboulette
Sauté de volaille à
l'estragon
Printanière de légumes
Fromage
Fruit de saison

VENDREDI 11

Œuf dur mayonnaise
Filet de poisson au
beurre blanc
Ratatouille
Rondelé aux noix
Mousse au citron

SAMEDI 12

Concombres ciboulette
Boudin noir
Purée de pommes de
terre
Petit Filou
Fruit de saison

DIMANCHE 13

Pâté en croute
Sauté de veau Normande
Brunoise Provençale
Coulommiers
Tarte aux pommes

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 14 au dimanche 20 septembre 2026

LUNDI 14

Taboulé
Filet de poulet au jus
Haricots beurre à la tomate
Fromage
Fruit de saison

MARDI 15

Salade Coleslaw
Courgette farcie
Riz Créole
Petit suisse
Crème dessert

MERCREDI 16

Museau vinaigrette
Escalope panée
Poêlée de légumes
Fromage
Pâtisserie

JEUDI 17

Délice aux deux poissons
Chipolatas
Purée aux trois légumes
Yaourt nature
Fruit de saison

VENDREDI 18

Salade de lentilles
Paysanne
Filet de poisson pané
Pommes vapeur
Fromage
Liégeois au café

SAMEDI 19

Champignons à la Grecque
Escalope de porc aux herbes
Haricots blancs cuisinés
Fromage blanc aux fruits
Fruit de saison

DIMANCHE 20

Terrine forestière
Sauté de dinde Chasseur
Pommes de terre rôties
Tomme blanche
Ile flottante

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr