



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 1er au dimanche 7 juin 2026

LUNDI 1er

Terrine aux légumes
Haché de porc sauce
tomate
Coquillettes
Fromage
Fruit de saison

MARDI 2

Macédoine de légumes
Escalope panée
Purée de carottes
Yaourt nature
Fraises

MERCREDI 3

Terrine de Campagne
Paupiette de veau
Forestière
Haricots verts persillés
Fromage blanc
Pâtisserie

JEUDI 4

Salade de Tomates
Poulet Basquaise
Semoule
Fromage
Yaourt aux fruits

VENDREDI 5

Carottes râpées
Filet de colin sauce
crevettes
Riz créole
Saint Moret
Mousse au chocolat

SAMEDI 6

Champignons à la
Grecque
Raviolis frais à la viande
Fromage
Fruit de saison

DIMANCHE 7

Mortadelle
Sauté de Dinde aux
olives
Pommes de terre aux
herbes
Bleu
Tropézienne

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr





Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 8 au dimanche 14 juin 2026

LUNDI 8

Délice au saumon
Emincé de poulet au
Paprika doux
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit de saison

MARDI 9

Céleri Rémoulade
Côte de porc aux herbes
Haricots beurre
Fromage
Compote de fruits

MERCREDI 10

Rillettes/cornichon
Boulettes de bœuf sauce
tomate
Pâtes
Fromage
Pâtisserie

JEUDI 11

Quiche thon/tomate
Palette à la Diable
Pommes Dauphine
Faisselle
Fruit de saison

VENDREDI 12

Taboulé
Filet de poisson sauce
crevettes
Brocolis
Fromage
Crème dessert vanille

SAMEDI 13

Betteraves râpées
Jambon blanc
Macédoine de légumes
Yaourt nature bio
Fruit de saison

DIMANCHE 14

Pâté en croute
Blanquette de veau
Pommes vapeur
Coulommiers
Paris/Brest

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 15 au dimanche 21 juin 2026

LUNDI 15

Avocat vinaigrette
Lasagne Bolognaise
Fromage
Fruit de saison

MARDI 16

Salade verte
Rôti de porc froid
Salade composée
Yaourt nature
Flan nappé caramel

MERCREDI 17

Fromage de tête
Cordon bleu au bacon
Röstis aux légumes
Fromage
Mille Feuille

JEUDI 18

Poireaux vinaigrette
Saucisses aux herbes
Lentilles cuisinées
Petit suisse
Fruit de saison

VENDREDI 19

Concombres ciboulette
Filet de poisson Pané
Epinards à la crème
Fromage
Mousse au citron

SAMEDI 20

Thon mayonnaise
Jambon braisé aux
herbes
Haricots blancs
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

DIMANCHE 21

Terrine de lapin
Cuisse de pintade aux
raisins
Pâtes fraîches
Buche de chèvre
Gâteau Basque

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr