



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 20 au dimanche 26 avril 2026

LUNDI 20

Betteraves ciboulette
Escalope Viennoise
Poêlée de légumes
Carré frais
Fruit de saison

MARDI 21

Salade de surimi,
carottes, ananas
Côte de porc aux herbes
Purée de petits pois
Fromage
Flan vanille/caramel

MERCREDI 22

Salade Verte
Lasagnes saumon et
épinards
Yaourt nature
Pâtisserie

JEUDI 23

Céleri Rémoulade
Fricassée de poulet au
paprika doux
Pâtes
Camembert
Fruit de saison

VENDREDI 24

Pommes de terre
Ravigote
Filet de hoki au beurre
blanc
Légumes grillés
Suisse aux fruits
Compote

SAMEDI 25

Champignons à la
grecque
Steak haché aux
échalotes
Haricots beurre
Fromage
Fruit de saison

DIMANCHE 26

Rillettes/cornichons
Sauté de porc sauce
champignons
Pommes Parisienne
Bleu
Ile flottante

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr





Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 27 avril au dimanche 3 mai 2026

LUNDI 27

Quiche lorraine
Saucisses aux herbes
Lentilles cuisinées
Fromage
Fruit de saison

MARDI 28

Chou-fleur vinaigrette
Poulet au curry
Printanière de légumes
Yaourt nature
Crème dessert au
caramel

MERCREDI 29

Museau vinaigrette
Roulé de volaille au
bacon et comté
Purée de potiron
Fromage fondu
Pâtisserie

JEUDI 30

Salade Piémontaise
Cervelas Orloff
Brocolis persillés
Petit suisse
Fruit de saison

VENDREDI 1er

Poireaux vinaigrette
Filet de poisson
Bordelaise
Riz aux poivrons
Petit moulé aux fines
herbes
Liégeois au café

SAMEDI 2

Œuf dur mayonnaise
Hachis Parmentier
Fromage blanc
Fruit de saison

DIMANCHE 3

Mortadelle
Fricassée de volaille aux
olives
Pâtes fraîches
Chèvre
Tarte au citron

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 4 au dimanche 10 mai 2026

LUNDI 4

Salade de blé aux légumes
Haché de veau sauce moutarde
Haricots verts persillés
Fromage
Fruit de saison

MARDI 5

Thon mayonnaise
Rôti de porc braisé au jus
Poêlée de légumes
Kiri
Crème dessert vanille

MERCREDI 6

Pâté de foie
Aiguillettes de poulet à l'estragon
Carottes braisées
Fromage
Pâtisserie

JEUDI 7

Carottes râpées
Boudin noir
Purée de pommes de terre
Petit suisse
Fruit de saison

VENDREDI 8

Taboulé
Filet de poisson Meunière
Ratatouille
Tartare
Mousse au café

SAMEDI 9

Salade Coleslaw
Palette à la Diable
Brunoise de légumes
Yaourt nature bio
Fruit de saison

DIMANCHE 10

Pâté en croute
Bœuf Bourguignon
Pommes de terre rôties
Brie
Tarte croisillons abricots

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr