



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 30 mars au dimanche 5 avril 2026

LUNDI 30

Oeuf dur mayonnaise
Chipolatas
Haricots blancs cuisinés
Emmental
Fruit de saison

MARDI 31

Betteraves râpées
Steak haché
Pommes de terre rôties
Petit chèvre frais
Compote de fruits

MERCREDI 1er

Saucisson à l'ail
Escalope panée
Poêlée de légumes
Yaourt nature
Pâtisserie

JEUDI 2

Tarte aux poireaux
Sauté de porc au curry
Purée de brocolis
Fromage
Fruit de saison

VENDREDI 3

Salade Piémontaise
Filet de poisson
Meunière
Légumes grillés
Fromage blanc
Crème dessert caramel

SAMEDI 4

Avocat vinaigrette
Jambon cuit braisé
Printanière de légumes
Fromage
Fruit de saison

DIMANCHE 5

Rosette/ beurre
Fricassée de volaille aux
champignons
Râpé de pommes de
terre
Brie
Chou à la vanille

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr

SARL L'ESPRIT TERROIRS - Colline de Sarcin - 30330 CONNAUX – Tél. 04 66 82 12 14 - SIRET 80249160500019



Laissez-nous un avis Google en
flashant le QR code !



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 6 au dimanche 12 avril 2026

LUNDI 6

Chou-fleur vinaigrette
Paupiette de veau
forestière
Haricots beurre
persillés
Fromage
Fruit de saison

MARDI 7

Terrine aux deux
poissons
Chou farci
Carottes braisées
Yaourt nature bio
Semoule au lait

MERCREDI 8

Fromage de tête
Cuisse de poulet rôtie
Pâtes à la tomate
Carré frais
Pâtisserie

JEUDI 9

Salade Coleslaw
Saucisse fumée
Lentilles cuisinées
Petit suisse aux fruits
Fruit de saison

VENDREDI 10

Salade de blé aux
légumes
Brandade de morue
Parmentière
Camembert
Mousse au citron

SAMEDI 11

Salade verte
Couscous « maison »
Fromage blanc
Fruit de saison

DIMANCHE 12

Mousseron de canard
Coq au vin
Tagliatelles fraîches
Bleu
Gâteau Basque

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr



Les Menus de L'Esprit Terroirs

Semaine du lundi 13 au dimanche 19 avril 2026

LUNDI 13

Poireaux vinaigrette
Boudin noir
Purée de pommes de terre
Yaourt nature
Fruit de saison

MARDI 14

Macédoine de légumes
Poulet Basquaise
Semoule
Faisselle
Fruit de saison

MERCREDI 15

Terrine de campagne
Rôti de porc
Haricots verts persillés
Fromage
Pâtisserie

JEUDI 16

Carottes râpées
Spaghetti Bolognaise
Petit suisse
Fruit de saison

VENDREDI 17

Taboulé
Filet de poisson pané
Epinards
Fromage
Mousse au chocolat

SAMEDI 18

Terrine de légumes
Boulettes de bœuf provençale
Haricots plats
Yaourt aux fruits
Fruit de saison

DIMANCHE 19

Pâté en croute
Cuisse de pintade aux raisins
Pommes Dauphine
Buche de chèvre
Tropézienne

CONTACT

Jérôme ou Alicia
04 66 82 12 14

COMMANDES

72 H à l'avance

Pain sur demande

www.lespritterroirs.fr